

Cours EYA 2024-2025						
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi		Vendredi
9h à 10h		Hatha Yoga Alice Barba MJC	Hatha Yoga Perrine Grando Salle de Létrac	Hatha Yoga Alice Barba MJC		
10h30 à 11h30		Yoga doux Alice Barba MJC		Yoga sur chaise Alice Barba MJC	Cours Bimensuel Yoga Nidra Marie-Pierre Etchave MJC	
12h15 à 13h15		Hatha Yoga Alice Barba MJC		Yoga Nidra Marie -Pierre Etchave MJC		
17h15 à 18h15						
17h30 à 18h30		Yin Yoga Hélin Bushart salle Létrac		Hatha Yoga Perrine Grando Maison Phoenix		
18h à 19h	Hatha Yoga de l'Energie Alain Fayard Maison Phoenix					
18h30 à 19h30	Méditation "La voie du sentir" Marie-Pierre Etchave Salle de Létrac		Vinyasa Yoga Karine Chaussinand Salle de Létrac			Cours Bimensuel Yoga Nidra Marie-Pierre Etchave Salle de Létrac
18h45 à 19h45		Hatha Yoga Sandrine Cuvelier Salle Létrac		Hatha Yoga de l'Energie Alain Fayard Maison Phoenix		
19h30 à 20h30	Yoga des "bons Hommes" Alain Fayard Maison Phoenix					
19h45 à 20h45			Green Yoga Karine Chaussinand Salle de Létrac			
20h à 21h				En alternance 1 semaine/ 2		
				Hatha Yoga de l'Energie Alain Fayard Maison Phoenix	Yoga Nidra Marie -Pierre Etchave Maison Phoenix	